



國學院大學北海道短期大学部

# オープンカレッジ通信

No.18 2022.1.31

## 「冬の大人の野遊び入門」

幼児・児童教育学科 教授 田中 一徳

第4回目を1月17日に実施しました。

担当 コミュニティカレッジセンター



第4回目は「スノーハイク」を体験しました。「スノーハイク」は、小回りが効く幅広の安定感ある短いスキーで、滑走面にシールと呼ばれるカーペットのような生地が貼られているのが特徴です。シールは前方向に滑り、後ろ方向には滑りにくいいため、足をスライドさせながら雪上を歩いたり、斜面を登行したり、もちろん滑ることもできます。専用ブーツは必要なく、防寒長靴でも楽しめます。

講座は、本学所蔵の「北蝦夷圖説」やアルタイ地方の古代スキー等の紹介の後、構内のアウトドアキャンパスを散策しながら、周辺の小高い丘を目指して登行し、斜面を滑走しました。緩やかに見える斜面ですが、実際に滑ってみると、体感速度は速く感じられました。

冬の自然散策のツールとしても人気のスノーハイク。本学のアウトドアキャンパスでも体験することができます！



滑走面のシール



斜面を快適にシール登行



スノーハイクで滑走