

冬の大人の野遊び入門 スノーシュー体験



國學院大學北海道短期大学部 教授

田中一徳

國學院大學北海道短期大学部 オープンカレッジ通信

No.16 2021.12.16

「冬の大人の野遊び入門」

幼児・児童教育学科教授 田中 一徳

第2回目を12月13日に実施しました。

担当 コミュニティカレッジセンター

第2回目は「スノーシュー」を体験しました。「スノーシュー」は、雪上歩行具のひとつで、西洋の「かんじき」です。長靴に着用すると靴よりも面積が広がるので、体重が分散され、雪上を歩く際に足が深く沈みません。ポールを使うとバランスが取りやすくなり、初心者でも簡単に雪上の歩行を楽しむことができます。

講座前日から本格的に雪が降り始め、真っ白な雪景色になった構内のアウトドアキャンパスや学校周辺を、スノーシューを履いて1時間程散策しました。「自然を楽しむ」ことに意識を向けると、木にふんわり積もった雪、日差し、小高い山から眺めた校舎も、いつもと違って特別な景色に見えました！

本学のアウトドアキャンパスは、豊かな自然環境を身近で体感できる教育施設。授業でも活用しています。

